

Workshop-Reihe:

Neue Berufsperspektiven in Deutschland (eine Berufsorientierungsreihe für zugewanderte Frauen in polnischer Sprache)

- *Sind sie zugewandert, haben eine Erziehungszeit hinter sich und wissen nun nicht, welchen beruflichen Weg Sie in Deutschland einschlagen könnten?*
- *Wurde Ihr Berufsabschluss in Deutschland nicht anerkannt und Sie wünschen sich Unterstützung bei der Entwicklung neuer beruflichen Perspektiven und Ziele?*
- *Sind sie bereits beruflich eingestiegen, arbeiten aber unter dem eigenen Qualifikationsniveau und möchten sich eine Vision für den weiteren Weg in Deutschland erarbeiten?*

Dann ist dieses Angebot für Sie genau richtig!!!

Mit der Workshop-Reihe „**Neue Berufsperspektiven in Deutschland**“ machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach neuen beruflichen Möglichkeiten in Deutschland. In der vertraulichen Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit sich in ihrer Muttersprache Polnisch auszutauschen.

Die 3 Termine am im Jahr 2022 bauen inhaltlich aufeinander auf und können nur gesamt gebucht werden. (Themen und Termine siehe 2.Seite). Das Angebot richtet sich sowohl an berufstätige als auch arbeitssuchende Frauen, die aufgrund ihrer unzureichenden Kenntnisse der deutschen Sprache an keinen anderen Formaten teilnehmen konnten.

Vor der Teilnahme wird um ein persönliches Gespräch gebeten.

Anmeldung unter Tel. 030 - 68 97 72 - 0 oder 030 - 68 97 72 - 15

E-Mail: info@inpaed-berlin.de oder violetta.anders@inpaed-berlin.de

Dozentin: Violetta Anders, Diplom-Kauffrau, Coach und systemische Prozessberaterin, Beraterin zu Beruf, Bildung und Beschäftigung bei Inpäd e.V.

Die Veranstaltungen werden vom Land Berlin (Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung) gefördert und sind kostenfrei.

Neue Berufsperspektiven in Deutschland – eine Berufsorientierungsreihe für zugewanderte Frauen (in polnischer Sprache)

3 Termine im Jahr 2022

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Thema: „Mein bisheriger Werdegang und meine aktuelle Life-Balance“

Im ersten Workshop soll der Fokus auf die wertschätzende Reflexion Ihres bisherigen Lebensweges, ihrer Prägungen, Vorbilder und Werte sowie Betrachtung ihrer aktuellen Lebenssituation (im Bereich Arbeit, Lernen, Familie, Gesundheit etc.). gelenkt werden.

- Wie ausgewogen sind die einzelnen Lebensbereiche?
- In welchen Lebensbereichen wären Veränderungen anzustreben?
- Welchen Stellenwert hat das Thema Berufstätigkeit in meinem Leben?
- Was ist meine Arbeitsmotivation?

Auf dieser Grundlage werden Prioritäten neu sortiert und gewichtet und erste wichtige Veränderungsentscheidungen getroffen.

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Thema: „Meine beruflichen Kompetenzen, Zukunftsvision und Ziele“

Im zweiten Workshop soll der Fokus auf das Bewusstwerden, Reflexion und Wertschätzung eigener (fachlichen, persönlichen, sozialen) Kompetenzen und Talente und Interessen gesetzt werden. Mittels kreativer Methoden soll eigene Lebensvision und berufliche Mission verdeutlicht und in Form von Grobzielen konkretisiert werden. Wir werden uns gemeinsame Fragen zu optimalen und gewünschten Rahmenbedingungen des künftigen Arbeitsplatzes und Arbeitsumfelds stellen.

- Welche Stärken, Erfahrungen und Kompetenzen bringe ich mit und wie können sie mich bei der Lebensgestaltung unterstützen?
- Verfolge ich meine Ziele und Wunschvorstellungen oder sind es die Ziele anderer?
- Wie sehe ich meine Zukunftsvision? Was sind meine momentanen Zielvorstellungen und wie kann ich diese wieder mehr umsetzen?
- Wie sieht mein Wunscharbeitsplatz und -umfeld aus?

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Thema: „Von der Vision zur Umsetzung – Motivation und Umgang mit Hindernissen“

Der abschließende Workshop dient der Formulierung von konkreten kurz-, mittel- und langfristigen Zielen. Die erarbeiteten Ziele werden auf deren Realisierbarkeit sowie mögliche (innere wie äußere) Hindernisse überprüft und entsprechend umformuliert. Die Hindernisse und Umgang mit ihnen werden reflektiert. Es werden unterstützende Maßnahmen identifiziert und Motivatoren verankert.

Am Ende des Workshops wird der **Erfolgsteam**-Format vorgestellt und erläutert: Rahmen, kollektive Beratung, systemische Fragen. Es werden gemeinsam 3 Termine als Möglichkeit der Unterstützung bei der Zielerreichung und beim Umgang mit Hindernissen sowie als Quelle gegenseitiger Motivation vereinbart. Die Teilnahme an Erfolgsteams ist freiwillig und steht allen Teilnehmerinnen des Workshops offen, die mehr Unterstützung und Motivation wünschen, individuelle Ressourcen auf gegenseitiger Basis zur Verfügung stellen und mit anderen Frauen neue Wege gehen wollen.