

**Tagungsort:**  
Inpäd e.V.  
Manfred-von-Richthofen-Str. 2  
12101 Berlin



## Einladung

# Fachtag: Selbstwirksamkeit in der Beratung

Donnerstag, 18.06.2026 von 09:30 Uhr – 15:00 Uhr

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
die eigene Wirksamkeit zu spüren, zu stärken und im Alltag lebendig zu halten, kann von Zeit zu Zeit herausfordernd sein. Denn in der Beratung gibt es immer wieder Momente, in denen wenig greifbar ist und vieles offen bleibt. Gleichzeitig kann gerade das Vertrauen in die eigene Wirksamkeit das sein, was den Prozess trägt und weiterführt. Der Fachtag lädt dazu ein, die eigene Wirksamkeit bewusster wahrzunehmen und gezielt zu stärken – als etwas, das im Alltag wächst und verlässlich werden kann.  
Nutzen Sie die Gelegenheit, eigene Erfahrungen zu reflektieren und mit Kolleginnen und Kollegen ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### Programm:

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 09:30 – 10:00 Uhr | <b>Ankommen</b>   |
| 10:00 – 10:15 Uhr | <b>Begrüßung</b><br>Silke Krogmeier/ Uta Walker Inpäd e.V.  |
|                   | <b>Grußwort</b><br>Micha Klapp - Staatssekretärin für Arbeit und Gleichstellung                             |
| 10:15 – 10:45 Uhr | <b>Selbstwirksamkeit in der Beratung</b> - Impulsvortrag<br>Saskia Sattler, Deutscher Coaching Verband e.V. |
| 10:45 – 11:30 Uhr | Kaffeepause und Aufsuchen der Workshopräume   |
| 11:30 – 13:00 Uhr | <b>Workshops</b>  |
| 13:00 – 13:30 Uhr | Pause und Netzwerken  |
| 13:30 – 14:30 Uhr | <b>Präsentation der Workshop-Ergebnisse</b> und Austausch   |
| 14:30 – 15:00 Uhr | <b>Verabschiedung und Ausklang</b>  |

**Anmeldung:** Klicken Sie [hier](#), um sich **bis zum 08.06.2026** anzumelden – Sie werden direkt zum Anmeldeformular weitergeleitet.

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Zusage mit, an welchem Workshop Sie teilnehmen möchten.  
Vielen Dank!

## **Workshop 1: Selbstwirksamkeit stärken – klarer handeln in herausfordernden Beratungssituationen**

Leitung: Beate Bruker

Manche Beratungssituationen fühlen sich festgefahren an: Gespräche drehen sich im Kreis oder die eigene Rolle verschwimmt. In diesem Workshop arbeiten wir mit konkreten Situationen aus Ihrem Beratungsalltag und schauen gemeinsam, wo neue Handlungsspielräume entstehen können.

Durch einfache, angeleitete Übungen in vertrauensvoller Gruppenarbeit werden Zusammenhänge sichtbar, die im Gespräch oft verborgen bleiben. Grundlage ist die systemische Aufstellungsarbeit nach SySt®. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

*Beate Bruker, systemischer Coach und Kommunikationstrainerin. Ihre Arbeit mit Aufstellungsformaten ist geprägt durch ihre Ausbildung an der Fachhochschule Potsdam sowie ihre langjährige Praxis in Coaching, Moderation und kommunalpolitischen Kontexten.*

## **Workshop 2: Arbeit mit Vorbildern in der Beratung**

Leitung: Sina Camacho

Vorbilder können kraftvolle Impulse für Veränderung und Entwicklung geben. Der Workshop zeigt, wie Vorbilder als wirkungsvolles Instrument in der Beratung eingesetzt werden können, um individuelle Potenziale, Werte und Entwicklungsfelder von Klient\*innen sichtbar zu machen und gezielt für die Erreichung ihrer Ziele zu nutzen. Ein fachlicher Input wird durch praxisnahe Anwendung ergänzt und auf unterschiedliche Beratungskontexte übertragen.

*Sina Camacho, Soziologin, systemisch zertifizierte Coach für Unternehmer, Change-Beraterin und Karriere- & Business-Expertin unterstützt internationale, hochqualifizierte Frauen mit vielseitigen Talenten dabei, ihre berufliche Laufbahn bewusst zu gestalten, ein erfolgreiches Business aufzubauen – oder beides zu kombinieren.*

## **Workshop 3: Achtsamkeit als unterstützende Haltung in der Beratung**

Leitung: Anja Nothelfer

Der Workshop umreißt das Thema Achtsamkeit in Theorie und Praxis und sensibilisiert für eine achtsame Haltung in der Beratung. Es werden kurze, erfahrungsbasierte Übungen für den Arbeitsalltag an die Hand gegeben.

*Anja Nothelfer, Heilpraktikerin und Dozentin, im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht die Harmonisierung und positive Beeinflussung des inneren Gleichgewichts durch verschiedene Behandlungsmethoden sowie therapeutische Gespräche.*

## **Workshop 4: Stärken als Wegbereiter für neue Wege - Wie durch genaues Hinsehen Klarheit entstehen kann**

Leitung: Saskia Sattler

Was Menschen ausmacht, zeigt sich selten auf den ersten Blick. Oft liegen Fähigkeiten und Stärken unter Sorgen, Zweifeln oder belastenden Erfahrungen verborgen. In diesem Workshop gehen wir der Frage nach, wie Berater\*innen gemeinsam mit ihren Klient\*innen diese Schichten behutsam freilegen und erkunden können. Im Mittelpunkt stehen Zugänge, die helfen, die Stärken der Klient\*innen sichtbar zu machen und sie für ihren weiteren Weg zu nutzen.

*Saskia Sattler, zertifizierte Coach und Beraterin mit einem akademischen Hintergrund in Wirtschaft, Politik und Psychologie, begleitet seit über fünf Jahren Menschen in persönlichen und beruflichen Umbruchsphasen. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Entfaltung von Potenzialen sowie der Erkundung neuer Möglichkeiten und den großen Fragen des Lebens.*